

Mango Maracuja Karamell

Portionsmenge

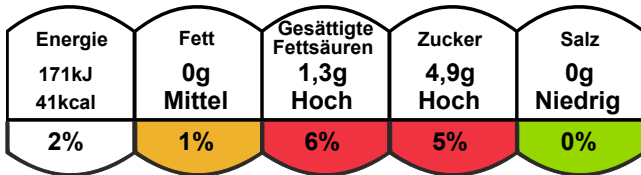
Bruttogewicht	1830g
Nettogewicht nach dem Kochen	1830g
Portionsmenge	13g
Portionen	140,77

Packungsfüllmenge

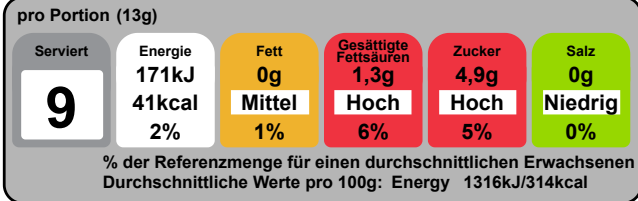
Packungsfüllmenge	117.0g
Portionen	9

Grafiken

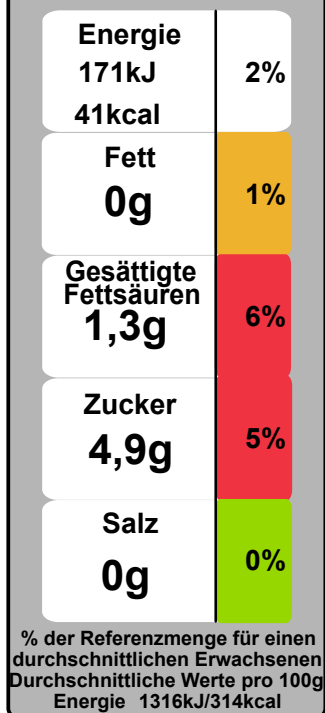
pro Portion (13g)



% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100g: Brennwert 1316kJ/314kcal



Pro Portion (13g)



pro Portion (13ml)



Nährstoffe

Nährstoff	pro 100 g	pro 13 g Portion
Energie (kJ)	1315.9kJ	171.1kJ
Energie (kcal)	314.3kcal	40.9kcal
Eiweiß	2.1g	0.3g
Kohlenhydrat	49.6g	6.5g
davon Zucker	37.6g	4.9g
Zuckerzusatz	0.0g	0.0g
Fett	3.6g	0.5g
davon gesättigte	9.8g	1.3g
Fettsäuren		
Einfach ungesättigte	1.0g	0.1g
Fettsäuren		
Mehrfach ungesättigte	0.1g	0.0g
Fettsäuren		
Trans-Fettsäuren	0.0g	0.0g
Ballaststoffe	0.5g	0.1g
Natrium	35.8mg	4.7mg
Salz	0.09g	0.01g
Cholesterin	9.2mg	1.2mg
Vitamin A IU	0.0IU	0.0IU
Vitamin A RAE	80.5µg	10.5µg
Carotin	0.0µg	0.0µg
Alpha-Carotin	0.0µg	0.0µg
Beta-Carotin	272.4µg	35.4µg
Retinol	35.2µg	4.6µg
Beta Cryptoxanthin	0.0µg	0.0µg
Thiamin	0.0mg	0.0mg
Riboflavin	0.0mg	0.0mg
Nicotinsäure	0.5mg	0.1mg
Pantothensäure	0.1mg	0.0mg
Vitamin B6	0.1mg	0.0mg
Vitamin B9 - Folsäure	0.0µg	0.0µg
Folat-Äquivalente (DFE)	0.0µg	0.0µg
Nahrungsfolate	0.0µg	0.0µg
Gesamte Folsäure	8.7µg	1.1µg
Vitamin B12	0.0µg	0.0µg
Vitamin C	9.2mg	1.2mg
Vitamin D IU	4.8IU	0.6IU
Vitamin D MCG	0.1µg	0.0µg
Vitamin E	0.3mg	0.0mg
Biotin	1.5µg	0.2µg
Vitamin K	0.0µg	0.0µg
Kalzium	16.1mg	2.1mg
Chlorid	19.3mg	2.5mg
Cholin	0.0µg	0.0µg
Kupfer	0.0mg	0.0mg
Jod	0.0µg	0.0µg
Eisen	0.5mg	0.1mg
Magnesium	4.4mg	0.6mg
Mangan	0.1mg	0.0mg
Stickstoff	0.0g	0.0g
Phosphor	20.5mg	2.7mg
Kalium	105.4mg	13.7mg
Selenium	0.0µg	0.0µg
Tryptophan / 60	0.0mg	0.0mg
Zink	0.2mg	0.0mg
Mineralstoffe (Rohasche)	0.4g	0.1g
Lutein Zeaxanthin	0.0µg	0.0µg

41kcal	Mittel	Hoch	Hoch	Niedrig
2%	1%	6%	5%	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Brennwert 1316kJ/314kcal

pro Portion (13ml)

Serviert	Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Zucker	Salz
9	171kJ 41kcal 2%	0g Mittel 1%	1,3g Hoch 6%	4,9g Hoch 5%	0g Niedrig 0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Energy 1316kJ/314kcal

Lycopin	0,0µg	0,0µg
Stärke	0,0g	0,0g
Wasser	34,5g	4,5g

Pro Portion (13ml)

Energie	171kJ	2%
	41kcal	
Fett	0g	1%
Gesättigte Fettsäuren	1,3g	6%
Zucker	4,9g	5%
Salz	0g	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100g
Energie 1316kJ/314kcal

Nährwerttabelle	pro 100g	pro 13g Portion
Brennwert	1316kJ 314kcal	171kJ 41kcal
Fett	3,6g	0,5g
davon gesättigte Fettsäuren	9,8g	1,3g
Kohlenhydrate	50g	6,5g
davon Zucker	38g	4,9g
Eiweiß	2,1g	0,3g
Salz	0,09g	0,01g

Nutrition Facts		
9 servings per container		
Serving size 0oz (13g)		
Amount per serving		
Calories 40		
% Daily Value*		
Total fat	0g	1%
Saturated Fat	1.5g	6%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	0mg	0%
Total Carbohydrate	7g	2%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	5g	
Includes 0g Added Sugars		0%
Protein	0g	
Vitamin D	0.0mcg	0%
Calcium	2.1mg	0%
Iron	0.1mg	0%
Potassium	14mq	0%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size 0oz (13g)

Amount per serving
Calories 40

		% Daily Value*
Total fat	0g	1%
Saturated Fat	1.5g	6%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	0mg	0%
Total Carbohydrate	7g	2%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	5g	
Includes 0g Added Sugars		0%
Protein	0g	
Vit. D 0.0mcg 2% • Calcium 2.1mg 0%		
Iron 0.1mg 0% • Potas. 14mg 0%		

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size 0oz (13g)

Calories per serving **40**

Amount / serving	% Daily Value*	Amount / serving	% Daily Value*
Total fat 0g	1%	Total Carbohydrate 7g	2%
Saturated Fat 1.5g	6%	Dietary Fiber 0g	0%
Trans Fat 0g		Total Sugars 5g	
Cholesterol 0mg	0%	Includes 0g Added Sugars	0%
Sodium 0mg	0%	Protein 0g	
Vitamin D 0.0mcg	0%	• Calcium 2.1mg	0%
Thiamin 0%		• Iron 0.1mg	0%
		• Potassium 14mg	0%
		• Riboflavin 0%	
		• Niacin 0%	

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size 0oz (13g)

Calories per serving **40**

Amount / serving	% DV	Amount / serving	% DV
Total fat 0g	1%	Total Carbohydrate 7g	2%
Saturated Fat 1.5g	6%	Dietary Fiber 0g	0%
Trans Fat 0g		Total Sugars 5g	
Cholesterol 0mg	0%	Incl. 0g Added Sugars	0%
Sodium 0mg	0%	Protein 0g	
Vitamin D 0%		• Calcium 0%	
		• Iron 0%	
		• Potassium 0%	

PER 0oz (13g) SERVING

40 CALORIES	1.5g SAT FAT 6% DV	0mg SODIUM 0% DV	5g SUGARS 5% DV
-----------------------	---------------------------------	-------------------------------	------------------------------

40

Calories

Nutri-Score

Obst, Gemüse, Nüsse

≤40 %

>40 %

>60 %

>80 %



Nutri-Score

Obst, Gemüse, Nüsse

Nutri-Score

≤40 %



>40 %



>60 %



>80 %




Nutri-Score Berechnung

+ Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	314	3
Gesamtzucker (g)	38	8
Gesättigte Fettsäuren	9,8	9
Natrium (mg)	0	0


- Punkte (pro 100g)

Protein (g)	2,1	-1
Ballaststoffe (g)	0,5	0


Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
Gesamt Nutri-Score		19




Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
Gesamt Nutri-Score		18



Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>60	2
Gesamt Nutri-Score		17



Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>80	5
Gesamt Nutri-Score		14




Nutri-Score Berechnung

+ Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	314	3
Gesamtzucker (g)	38	8
Gesättigte Fettsäuren	9,8	9
Natrium (mg)	0	0

- Punkte (pro 100g)


Protein (g)	2,1	-1
Ballaststoffe (g)	0,5	0


Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
Gesamt Nutri-Score		19



Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
-------------------------	-----	---

Gesamt
Nutri-Score  **18**

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >60 2
Gesamt
Nutri-Score  **17**

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >80 5
Gesamt
Nutri-Score  **14**

Zutaten und Allergene

Zucker, Weiße Schokolade Callebaut W2, Passionsfrucht / Maracuja, Mango, Schlagsahne 30% Fett (**Milch**), Glukosesirup Hell, Wasser.

Allergenhinweis. Allergene, einschließlich glutenhaltiges Getreide, sind **fettgedruckt**.

26.2%	3.41g	Zucker
21.9%	2.84g	Weißer Schokolade
17.5%	2.27g	Passionsfrucht / Maracuja
13.1%	1.7g	Mango
10.9%	1.42g	Schlagsahne 30% Fett
9.84%	1.28g	Glukosesirup hell
0.546%	0.071g	Wasser, Wasserhahn, Trinken

Notizen