

# Mandel Rose

## Portionsmenge

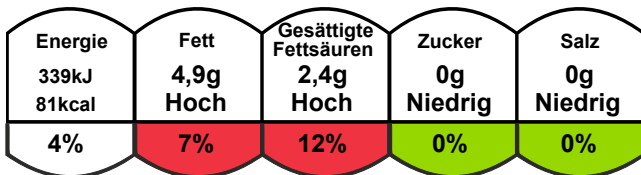
Bruttogewicht	221g
Nettogewicht nach dem Kochen	221g
Portionsmenge	13g
Portionen	17

## Packungsfüllmenge

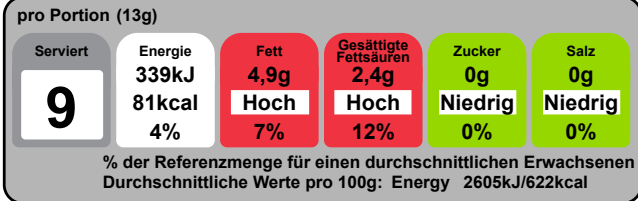
Packungsfüllmenge	117.0g
Portionen	9

## Grafiken

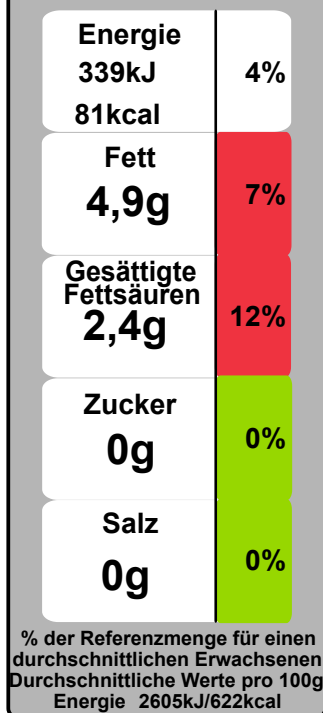
pro Portion (13g)



% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen  
Durchschnittliche Werte pro 100g: Brennwert 2605kJ/622kcal



### Pro Portion (13g)



pro Portion (13ml)



## Nährstoffe

	pro 100 g	pro 13 g Portion
Energie (kJ)	2605.0kJ	338.7kJ
Energie (kcal)	622.3kcal	80.9kcal
Eiweiß	13.3g	1.7g
Kohlenhydrat	25.0g	3.2g
davon Zucker	2.6g	0.3g
Zuckerzusatz	0.0g	0.0g
Fett	37.6g	4.9g
davon gesättigte	18.2g	2.4g
Fettsäuren		
Einfach ungesättigte	18.8g	2.4g
Fettsäuren		
Mehrfach ungesättigte	12.1g	1.6g
Fettsäuren		
Trans-Fettsäuren	0.0g	0.0g
Ballaststoffe	5.1g	0.7g
Natrium	1.0mg	0.1mg
Salz	0.00g	0.00g
Cholesterin	0.0mg	0.0mg
Vitamin A IU	0.0IU	0.0IU
Vitamin A RAE	9.6µg	1.2µg
Carotin	0.0µg	0.0µg
Alpha-Carotin	0.0µg	0.0µg
Beta-Carotin	57.8µg	7.5µg
Retinol	0.0µg	0.0µg
Beta Cryptoxanthin	0.0µg	0.0µg
Thiamin	0.1mg	0.0mg
Riboflavin	0.1mg	0.0mg
Nicotinsäure	1.9mg	0.2mg
Pantothensäure	0.3mg	0.0mg
Vitamin B6	0.0mg	0.0mg
Vitamin B9 - Folsäure	0.0µg	0.0µg
Folat-Äquivalente (DFE)	0.0µg	0.0µg
Nahrungsfolate	0.0µg	0.0µg
Gesamte Folsäure	20.4µg	2.6µg
Vitamin B12	0.0µg	0.0µg
Vitamin C	0.0mg	0.0mg
Vitamin D IU	0.0IU	0.0IU
Vitamin D MCG	0.0µg	0.0µg
Vitamin E	20.2mg	2.6mg
Biotin	0.0µg	0.0µg
Vitamin K	0.8µg	0.1µg
Kalzium	38.6mg	5.0mg
Chlorid	18.2mg	2.4mg
Cholin	0.0µg	0.0µg
Kupfer	0.4mg	0.1mg
Jod	0.0µg	0.0µg
Eisen	1.4mg	0.2mg
Magnesium	98.6mg	12.8mg
Mangan	0.8mg	0.1mg
Stickstoff	0.0g	0.0g
Phosphor	157.0mg	20.4mg
Kalium	306.0mg	39.8mg
Selenium	0.0µg	0.0µg
Tryptophan / 60	0.0mg	0.0mg
Zink	1.4mg	0.2mg
Mineralstoffe (Rohasche)	0.6g	0.1g
Lutein Zeaxanthin	0.0µg	0.0µg

81kcal	4,9g <b>Hoch</b>	2,4g <b>Hoch</b>	0g <b>Niedrig</b>	0g <b>Niedrig</b>
4%	7%	12%	0%	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen  
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Brennwert 2605kJ/622kcal

pro Portion (13ml)

Serviert	Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Zucker	Salz
<b>9</b>	339kJ 81kcal 4%	4,9g <b>Hoch</b> 7%	2,4g <b>Hoch</b> 12%	0g <b>Niedrig</b> 0%	0g <b>Niedrig</b> 0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen  
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Energy 2605kJ/622kcal

### Pro Portion (13ml)

Energie	339kJ	4%
	81kcal	
Fett	4,9g	7%
Gesättigte Fettsäuren	2,4g	12%
Zucker	0g	0%
Salz	0g	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen  
Durchschnittliche Werte pro 100g  
Energie 2605kJ/622kcal

Lycopin	0.0µg	0.0µg
Stärke	0.0g	0.0g
Wasser	2.1g	0.3g

Nährwerttabelle	pro 100g	pro 13g Portion
Brennwert	2605kJ 622kcal	339kJ 81kcal
Fett	38g	4,9g
davon gesättigte Fettsäuren	18g	2,4g
Kohlenhydrate	25g	3,2g
davon Zucker	2,6g	0,3g
Eiweiß	13g	1,7g
Salz	0,00g	0,00g

Nutrition Facts		
9 servings per container		
Serving size 0oz (13g)		
Amount per serving		
<b>Calories 80</b>		
% Daily Value*		
Total fat	5g	6%
Saturated Fat	2.5g	12%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	0mg	0%
Sodium	0mg	0%
Total Carbohydrate	4g	1%
Dietary Fiber	less than 1g	2%
Total Sugars	0g	
Includes 0g Added Sugars		0%
Protein	2g	
Vitamin D	0.0mcg	0%
Calcium	5.0mg	0%
Iron	0.2mg	2%
Potassium	40mg	0%

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

# Nutrition Facts

9 servings per container  
**Serving size** **0oz (13g)**

**Amount per serving**  
**Calories** **80**

		% Daily Value*
<b>Total fat</b>	5g	<b>6%</b>
Saturated Fat	2.5g	<b>12%</b>
Trans Fat	0g	
<b>Cholesterol</b>	0mg	<b>0%</b>
<b>Sodium</b>	0mg	<b>0%</b>
<b>Total Carbohydrate</b>	4g	<b>1%</b>
Dietary Fiber	less than 1g	<b>2%</b>
Total Sugars	0g	
Includes 0g Added Sugars		<b>0%</b>
<b>Protein</b>	2g	
Vit. D 0.0mcg 0% • Calcium 5.0mg 0%		
Iron 0.2mg 2% • Potas. 40mg 0%		

\*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

## Nutrition Facts

9 servings per container  
**Serving size**  
**0oz (13g)**

**Calories**  
**per serving** **80**

Amount / serving	% Daily Value*	Amount / serving	% Daily Value*
<b>Total fat</b> 5g	<b>6%</b>	<b>Total Carbohydrate</b> 4g	<b>1%</b>
Saturated Fat 2.5g	<b>12%</b>	Dietary Fiber less than 1g	<b>2%</b>
Trans Fat 0g		Total Sugars 0g	
Cholesterol 0mg	<b>0%</b>	Includes 0g Added Sugars	<b>0%</b>
Sodium 0mg	<b>0%</b>	<b>Protein</b> 2g	
Vitamin D 0.0mcg	<b>0%</b>	Calcium 5.0mg	<b>0%</b>
Thiamin 1%		Iron 0.2mg	<b>2%</b>
Riboflavin 1%		Potassium 40mg	<b>0%</b>
Niacin 2%			

## Nutrition Facts

9 servings per container  
**Serving size**  
**0oz (13g)**

**Calories**  
**per serving** **80**

Amount / serving	% DV	Amount / serving	% DV
<b>Total fat</b> 5g	<b>6%</b>	<b>Total Carbohydrate</b> 4g	<b>1%</b>
Saturated Fat 2.5g	<b>12%</b>	Dietary Fiber less than 1g	<b>2%</b>
Trans Fat 0g		Total Sugars 0g	
Cholesterol 0mg	<b>0%</b>	Incl. 0g Added Sugars	<b>0%</b>
Sodium 0mg	<b>0%</b>	<b>Protein</b> 2g	
Vitamin D 0%		Calcium 0%	
Iron 2%		Potassium 0%	

## PER 0oz (13g) SERVING

<b>80</b> CALORIES	<b>2.5g</b> SAT FAT 12% DV	<b>0mg</b> SODIUM 0% DV	<b>0g</b> SUGARS 5% DV
-----------------------	----------------------------------	-------------------------------	------------------------------

# 80

## Calories

### Nutri-Score


Obst, Gemüse, Nüsse

≤40 %


>40 %

>60 %


NUTRI-SCORE



NUTRI-SCORE



NUTRI-SCORE



>80 %



### Nutri-Score

Obst, Gemüse, Nüsse

Nutri-Score

≤40 %



>40 %



>60 %



>80 %



### Nutri-Score Berechnung

<b>+</b> Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	622	7
Gesamtzucker (g)	2,6	0
Gesättigte Fettsäuren	18	10
Natrium (mg)	0	0

<b>-</b> Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Protein (g)	13	-5
Ballaststoffe (g)	5,1	-5

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
<b>Gesamt</b>		<b>7</b>
<b>Nutri-Score</b>		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
<b>Gesamt</b>		<b>6</b>
<b>Nutri-Score</b>		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>60	2
<b>Gesamt</b>		<b>5</b>
<b>Nutri-Score</b>		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>80	5
<b>Gesamt</b>		<b>2</b>
<b>Nutri-Score</b>		


### Nutri-Score Berechnung


<b>+</b> Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	622	7
Gesamtzucker (g)	2,6	0
Gesättigte Fettsäuren	18	10
Natrium (mg)	0	0

<b>-</b> Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Protein (g)	13	-5
Ballaststoffe (g)	5,1	-5

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
<b>Gesamt</b>		<b>7</b>
<b>Nutri-Score</b>		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
-------------------------	-----	---

**Gesamt**  
**Nutri-Score**  6

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >60 2  
**Gesamt**  
**Nutri-Score**  5

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >80 5  
**Gesamt**  
**Nutri-Score**  2

## Zutaten und Allergene

Mandel Süß (**Nüsse**), Weiße Schokolade Callebaut W2,  
Sonnenblumenöl, Rosenöl.

Allergenhinweis. Allergene, einschließlich glutenhaltiges  
Getreide, sind **fettgedruckt**.

---

45.2%	5.88g	Mandel süß
40.7%	5.29g	Weiße Schokolade
13.6%	1.76g	Sonnenblumenöl
0.452%	0.059g	Rosenöl

## Notizen