

Erdbeer-Joghurt

Portionsmenge

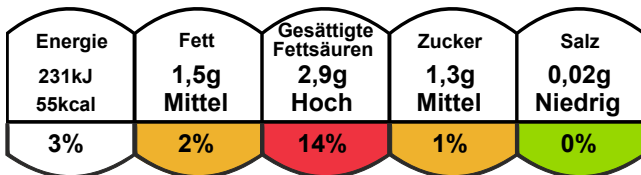
Bruttogewicht	330g
Nettogewicht nach dem Kochen	330g
Portionsmenge	13g
Portionen	25,38

Packungsfüllmenge

Packungsfüllmenge	117.0g
Portionen	9

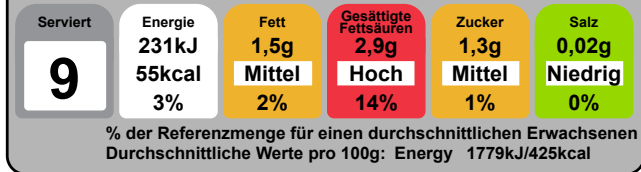
Grafiken

pro Portion (13g)



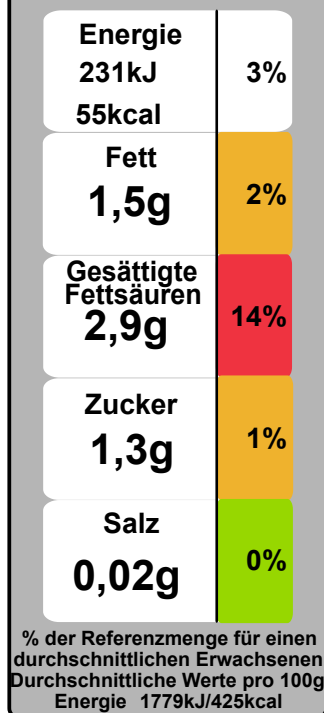
% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100g: Brennwert 1779kJ/425kcal

pro Portion (13g)



% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100g: Energy 1779kJ/425kcal

Pro Portion (13g)



pro Portion (13ml)



Nährstoffe

	pro 100 g	pro 13 g Portion
Energie (kJ)	1778.8kJ	231.2kJ
Energie (kcal)	425.0kcal	55.3kcal
Eiweiß	6.0g	0.8g
Kohlenhydrat	34.4g	4.5g
davon Zucker	9.9g	1.3g
Zuckerzusatz	0.0g	0.0g
Fett	11.8g	1.5g
davon gesättigte	22.2g	2.9g
Fettsäuren		
Einfach ungesättigte	3.4g	0.4g
Fettsäuren		
Mehrfach ungesättigte	0.3g	0.0g
Fettsäuren		
Trans-Fettsäuren	0.0g	0.0g
Ballaststoffe	0.0g	0.0g
Natrium	56.6mg	7.4mg
Salz	0.14g	0.02g
Cholesterin	30.5mg	4.0mg
Vitamin A IU	0.0IU	0.0IU
Vitamin A RAE	125.5µg	16.3µg
Carotin	0.0µg	0.0µg
Alpha-Carotin	0.0µg	0.0µg
Beta-Carotin	52.0µg	6.8µg
Retinol	117.1µg	15.2µg
Beta Cryptoxanthin	0.0µg	0.0µg
Thiamin	0.0mg	0.0mg
Riboflavin	0.1mg	0.0mg
Nicotinsäure	0.0mg	0.0mg
Pantothensäure	0.1mg	0.0mg
Vitamin B6	0.0mg	0.0mg
Vitamin B9 - Folsäure	0.0µg	0.0µg
Folat-Äquivalente (DFE)	0.0µg	0.0µg
Nahrungsfolate	0.0µg	0.0µg
Gesamte Folsäure	1.5µg	0.2µg
Vitamin B12	0.1µg	0.0µg
Vitamin C	0.4mg	0.0mg
Vitamin D IU	16.0IU	2.1IU
Vitamin D MCG	0.4µg	0.1µg
Vitamin E	0.3mg	0.0mg
Biotin	1.1µg	0.1µg
Vitamin K	0.0µg	0.0µg
Kalzium	31.1mg	4.0mg
Chlorid	28.3mg	3.7mg
Cholin	0.0µg	0.0µg
Kupfer	0.0mg	0.0mg
Jod	0.0µg	0.0µg
Eisen	0.1mg	0.0mg
Magnesium	4.4mg	0.6mg
Mangan	0.0mg	0.0mg
Stickstoff	0.0g	0.0g
Phosphor	24.4mg	3.2mg
Kalium	58.9mg	7.7mg
Selenium	0.0µg	0.0µg
Tryptophan / 60	0.0mg	0.0mg
Zink	0.1mg	0.0mg
Mineralstoffe (Rohasche)	0.3g	0.0g
Lutein Zeaxanthin	0.0µg	0.0µg

55kcal	Hoch	Hoch	Mittel	Niedrig
3%	2%	14%	1%	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Brennwert 1779kJ/425kcal

pro Portion (13ml)

Serviert	Energie	Fett	Gesättigte Fettsäuren	Zucker	Salz
9	231kJ 55kcal 3%	1,5g Hoch 2%	2,9g Hoch 14%	1,3g Mittel 1%	0,02g Niedrig 0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100ml: Energy 1779kJ/425kcal

Pro Portion (13ml)

Energie	231kJ	3%
	55kcal	
Fett	1,5g	2%
Gesättigte Fettsäuren	2,9g	14%
Zucker	1,3g	1%
Salz	0,02g	0%

% der Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen
Durchschnittliche Werte pro 100g
Energie 1779kJ/425kcal

Lycopin	0.0µg	0.0µg
Stärke	0.0g	0.0g
Wasser	24.1g	3.1g

Nährwerttabelle	pro 100g	pro 13g Portion
Brennwert	1779kJ 425kcal	231kJ 55kcal
Fett	12g	1,5g
davon gesättigte Fettsäuren	22g	2,9g
Kohlenhydrate	34g	4,5g
davon Zucker	9,9g	1,3g
Eiweiß	6,0g	0,8g
Salz	0,14g	0,02g

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size 0oz (13g)

Amount per serving
Calories 60

		% Daily Value*
Total fat	1.5g	2%
Saturated Fat	3g	14%
Trans Fat	0g	
Cholesterol	less than 5mg	1%
Sodium	5mg	0%
Total Carbohydrate	4g	2%
Dietary Fiber	0g	0%
Total Sugars	1g	
Includes 0g Added Sugars		0%
Protein	less than 1g	
Vitamin D	0.1mcg	0%
Calcium	4.0mg	0%
Iron	0.0mg	0%
Potassium	7.7mq	0%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts		
9 servings per container		
Serving size	0oz (13g)	
Amount per serving		
Calories	60	
<hr/>		
	% Daily Value*	
Total fat 1.5g		2%
Saturated Fat 3g		14%
Trans Fat 0g		
Cholesterol less than 5mg		1%
Sodium 5mg		0%
Total Carbohydrate 4g		2%
Dietary Fiber 0g		0%
Total Sugars 1g		
Includes 0g Added Sugars		0%
Protein less than 1g		
<hr/>		
Vit. D 0.1mcg	2%	• Calcium 4.0mg 0%
Iron 0.0mg	0%	• Potas. 7.7mg 0%

*The % Daily Value (DV) tells you how much a nutrient in a serving of food contributes to a daily diet. 2,000 calories a day is used for general nutrition advice.

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size
 0oz (13g)
Calories
 per serving **60**

Amount / serving	% Daily Value*	Amount / serving	% Daily Value*
Total fat 1.5g	2%	Total Carbohydrate 4g	2%
Saturated Fat 3g	14%	Dietary Fiber 0g	0%
Trans Fat 0g		Total Sugars 1g	
Cholesterol less than 5mg	1%	Includes 0g Added Sugars	0%
Sodium 5mg	0%	Protein less than 1g	
Vitamin D 0.1mcg	0%	• Calcium 4.0mg	0%
Thiamin 0%		• Iron 0.0mg	0%
		• Potassium 7.7mg	0%
		• Riboflavin 1%	
		• Niacin 0%	

Nutrition Facts

9 servings per container
Serving size
 0oz (13g)
Calories
 per serving **60**

Amount / serving	% DV	Amount / serving	% DV
Total fat 1.5g	2%	Total Carbohydrate 4g	2%
Saturated Fat 3g	14%	Dietary Fiber 0g	0%
Trans Fat 0g		Total Sugars 1g	
Cholesterol less than 5mg	1%	Incl. 0g Added Sugars	0%
Sodium 5mg	0%	Protein less than 1g	
Vitamin D 0%		• Calcium 0%	
		• Iron 0%	
		• Potassium 0%	

PER 0oz (13g) SERVING

60 CALORIES	3g SAT FAT 14% DV	5mg SODIUM 0% DV	1g SUGARS 5% DV
-----------------------	--------------------------------	-------------------------------	------------------------------

60
Calories

Nutri-Score

Obst, Gemüse, Nüsse

≤40 %

>40 %

>60 %

Nutri-Score

NUTRI-SCORE

A B C D E

NUTRI-SCORE

A B C D E

NUTRI-SCORE

A B C D E

>80 %



Nutri-Score

Obst, Gemüse, Nüsse

Nutri-Score

≤40 %



>40 %



>60 %



>80 %



Nutri-Score Berechnung

+ Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	425	5
Gesamtzucker (g)	9,9	2
Gesättigte Fettsäuren	22	10
Natrium (mg)	0	0

- Punkte (pro 100g)

Protein (g)	6,0	-3
Ballaststoffe (g)	0,0	0

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
Gesamt		14
Nutri-Score		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
Gesamt		13
Nutri-Score		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>60	2
Gesamt		12
Nutri-Score		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>80	5
Gesamt		9
Nutri-Score		

Nutri-Score Berechnung

+ Punkte (pro 100g)	Wert	Punkte
Energie (kcal)	425	5
Gesamtzucker (g)	9,9	2
Gesättigte Fettsäuren	22	10
Natrium (mg)	0	0


- Punkte (pro 100g)


Protein (g)	6,0	-3
Ballaststoffe (g)	0,0	0

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	≤40	0
Gesamt		14
Nutri-Score		

Obst, Gemüse, Nüsse (%)	>40	1
-------------------------	-----	---

Gesamt
Nutri-Score  **13**

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >60 2
Gesamt
Nutri-Score  **12**

Obst, Gemüse, Nüsse (%) >80 5
Gesamt
Nutri-Score  **9**

Zutaten und Allergene

Weißer Schokolade Callebaut W2, Schlagsahne 30% Fett (**Milch**), Glukosesirup Hell, Joghurtpulver, Erdbeerfruchtpulver.
Allergenhinweis. Allergene, einschließlich glutenhaltiges Getreide, sind **fettgedruckt**.

43.9%	5.71g	Weißer Schokolade
36.4%	4.73g	Schlagsahne 30% Fett
7.58%	0.985g	Glukosesirup hell
6.06%	0.788g	Joghurtpulver
6.06%	0.788g	Erdbeerfruchtpulver

Notizen

Erzeugt mit alacalc.com
8th February 2022 13:40